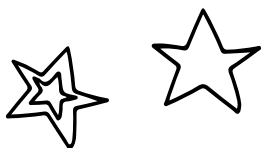




Maison de Quartier

Francisco Ferrer



SAISON
2024-2025



40 rue Montaigne - 35 200 RENNES
www.mqff.fr

LE MOT DE LA SAISON



Bonjour à toutes et tous et bienvenue à la Maison de Quartier Francisco Ferrer !

La Maison de Quartier c'est une association, des rencontres, des animations, des projets, du sport, de la culture et bien plus encore...

Ici, il y a une place pour toutes et tous. Vos parcours et vos idées contribuent à faire évoluer la maison et le quartier, pour construire de nouvelles aventures collectives entre habitant.e.s et avec les autres associations de la Pommeraie, nouveau nom de notre quartier.

À venir, un modèle associatif davantage participatif, et après la mise en place d'une tarification adaptée en fonction des ressources en 2023, les inscriptions en ligne arrivent en 2024.

L'équipe salarié.e.s et bénévoles a hâte de vous retrouver pour cette nouvelle saison.

Bonnes découvertes !

Le Conseil d'administration



Votre programme 2024-2025

VOTRE ASSOCIATION

La gouvernance de l'association

L'équipe

Le projet associatif

4

VIVEZ VOTRE QUARTIER

Les événements

Les rencontres-échanges

Les p'tits plus ...

6

VOTRE MAISON

Vos espaces

Location de salles

Espace d'exposition

10

ENFANCE / JEUNESSE

Accueil de loisirs

Capsule junior

Les stages

12

JOUEZ

La ludo de Ferrer

14

ADHÉREZ

Inscriptions et tarifs

15

PRATIQUEZ

Loisirs créatifs

Culturel: théâtre et langues

Musique

Sport et détente

Danse

Jeux

16

DÉCOUVREZ

Les associations hébergées

21

CONDITIONS GÉNÉRALES

22



Participez Des idées, des projets ?

N'HÉSITEZ PAS, CONTACTEZ-NOUS!

Envie de vous investir dans votre asso de quartier ? Accompagnement à la scolarité, atelier randonnée, vide grenier, Conseil d'administration...

VOTRE ASSOCIATION

La gouvernance de l'association

Les membres du Conseil d'Administration se sont beaucoup questionnés sur le fonctionnement de cette instance et travaillent depuis quelques mois à la mise en place d'une gouvernance partagée, qui se veut plus participative et plus inclusive.

Qu'est-ce qu'une gouvernance partagée ?

C'est un modèle de participation active, autonome et égale des membres d'une organisation. Il s'agit de créer notre propre culture organisationnelle, pour encourager la coopération, la créativité et l'engagement de chacun.e dans la prise de décision et dans la réalisation d'objectifs communs...

Si l'aventure vous tente, rejoignez-nous pour construire ensemble ce projet !

Le conseil d'administration bénévole (CA)

Nelly Lemoine
Emmanuel Boissinot
Yves Gatel
Catherine Jakubiec
Evelyne Schmouchkovitch
David Loubaresse
Marie Leroux
Romain Derache
Liann Mahé
Maryse Monie
Fabienne Gouillet
Marie Fouchet

Les permanents salariés

Direction :
Aurélie Jigorel
 Accueil, secrétariat :
Valérie Mahe
 Comptabilité :
Sandrine Prigent
 Animation famille et vie locale :
Amandine Foureau
 Enfance et jeux :
Igor Jaffrennou
 Alternante secteur jeunesse:
Maëlle Huiban

L'équipe

Communication :
Marie Buard
 Coordination ateliers :
Nicolas Richard
 Entretien, maintenance :
Jean-Pierre Gruel
 Entretien :
Marie Chenaillier
 Les animateurs-trices technicien·nes
 Les animateurs-trices de l'accueil de loisirs
 Les services civiques et stagiaires

Le projet associatif de la MQFF : en plein renouvellement !

Le projet associatif, c'est un outil indispensable pour assurer le développement et la pérennité d'une association. C'est un document co-construit par l'ensemble des acteurs, qui dessinent une vision collective du projet, ses orientations, ses objectifs, les actions à mener et les moyens mis en œuvre pour les atteindre...

2024 est l'année du renouvellement du projet associatif de la MQFF, ce nouveau projet est l'occasion de renforcer les valeurs d'Education Populaire qui animent depuis toujours la MQFF et d'étendre la démarche d'ouverture.

Depuis septembre dernier, nous avons recueilli la parole des bénévoles, des associations, des habitant.e.s et des adhérent.e.s pour nourrir ce nouveau projet.

Voici les grandes lignes de ce nouveau projet, que nous vous présenterons lors de la prochaine Assemblée Générale !



VIVEZ VOTRE QUARTIER

Les évènements



Les samedis de Ferrer

Un samedi par mois, c'est la fête dans le quartier.

Rendez-vous au 40 rue Montaigne ou ailleurs, dans les parcs ou chez les voisins, pour jouer, manger, rire, partager, bref vivre ensemble un moment sympa...

Les fenêtres du Vendredi

Films, théâtre, conférences gesticulées... Proposées par des bénévoles, ces soirées offrent à penser différemment.

Suivi d'un apéro.

Avec les copains de la Maison du Ronceray et du quartier.

Vide ta chambre#3

Les chambres de vos enfants débordent ?

Le conseil des ados a trouvé la solution: un vide-grenier par et pour les enfants.



Ferrer en Jeux

Jeux de rôles, jeux de société, photos, quiz...

Depuis des années, le 40 rue Montaigne vous fait jouer tout un samedi.

En partenariat avec des associations de jeux rennaises.

Vide-grenier Francisco Ferrer

Un dimanche de mai, le quartier se transforme.

Venez chiner, vous promener et manger une barbe à papa ! Un rendez-vous historique toujours possible grâce aux bénévoles.



Maison de Quartier Francisco Ferrer – Rennes – Saison 2024-2025

Gala de danse, Fête de la musique et du théâtre

Stress et paillettes pour les galas !

Venez admirer les représentations de fin d'année des ateliers et applaudir les artistes en herbe.

Après-midi'ZIC

Découvrez les ateliers musique de la MQFF lors d'après-midi musicaux et gourmands !

Les sorties

Sortons ensemble découvrir des lieux insolites à Rennes ou ailleurs.

Organisées avec les associations du quartier.

L'été dans le quartier

Fêtes, repas, concerts, sorties....

Le quartier prend les couleurs de l'été ! Avec les habitant.e.s, nos copains du quartier et la Ville de Rennes.

Les rencontres-échanges

La Tablée de Francisco

Partage de savoir-faire autour de la cuisine.

Pierre et d'autres habitant.e.s vous proposent d'être chef d'un jour et de partager des recettes autour de la thématique des céréales et des légumineuses.

Atelier Faber et Mazlish

Ateliers auto-gérés par des parents axés sur la communication entre parents et enfants.

Réunion d'information le mardi 1er octobre.

Conversation en Espagnol

Samedi de 10h à 11h tous les 15 jours (sous réserve)

Animé par Dania

Un espace pour partager des expériences de vie étonnantes dans le contexte de l'immersion culturelle, pour interroger le monde qui nous entoure, jouer, rire, en utilisant l'espagnol comme prétexte.

Un niveau intermédiaire en espagnol est souhaitable.

Conversation en Anglais

Jessica fait une pause pendant 1 an, retour des ateliers à la rentrée 2025 !



Maison de Quartier Francisco Ferrer – Rennes – Saison 2024-2025

Tricot thé

Tricotage et échanges avec Nelly

Tous les Mardis de 15h à 18h et les vendredis de 18h30 à 20h (tous les 15 jours)

Sortez vos aiguilles et vos crochets...



Les ateliers de Marie

Créations manuelles Un jeudi après-midi par mois

Marie partage avec vous sa passion pour les créations originales à destination de la maison et du jardin.

Rejoignez le groupe!



Accompagnement à la scolarité

Venez aider un groupe d'élèves du quartier à réaliser leurs devoirs **les mardis et les jeudis de 16h30 à 18h**. Vos propositions d'activité viendront enrichir les animations proposées dans l'année: cuisine, résidence d'artiste, théâtre, bibliothèque...

Partage lecture

Pour échanger sur des livres de tous les styles, de toutes les époques et par tous les temps. Deux temps sont proposés dans le quartier :

Un jeudi par mois à la MQFF

Un lundi par mois à la Maison de quartier Ste Thérèse

Animé par Valérie

Questions pour un champion

Tous les Lundis de 14h à 18h30 et les jeudis de 19h30 à 23h

Pas de Julien Lepers mais Pierre et Ada mettent votre culture générale à l'épreuve !

Scrabblez-vous ?

Mot compte triple

Chaque vendredi de 14h à 18h

Animé par Christine



Les p'tits plus



Prêt à prêter

Un super outil de partage

Votre voisin à la dernière tronçonneuse à la mode et vous la raclette party dont tout le monde rêve, **le prêt à prêter vous met en réseau.**

Information à l'accueil



Accompagnement aux démarches numériques

Vous rencontrez des difficultés avec certaines démarches administratives en ligne (impôt, CAF, retraite, courses en ligne, compte électricité, gaz, préfecture...), Maryse vous aide et vous accompagne.

Tous les lundis hors vacances scolaires de 14h30 à 17h30

La salle famille

C'est votre salle de quartier ouverte tous les mercredis hors vacances scolaires de 14h à 18h.

On y fait : des jeux de société de la ludothèque, on joue (voiture, dinette, poupée, construction), des dessins, du coloriage.

Et parfois, il y a une activité surprise et un goûter.

CONTACT: Amandine Foureau
animation@mqff.fr

Cyclofficine Populaire

Atelier d'auto-réparation de vélo

Une roue voilée ? Une passion pour le tour de France ? Un projet voyage ?

Les bénévoles de la Cyclofficine vous accueillent **un samedi / mois** pour vous aider à réparer vos vélos. Le groupe est toujours à la recherche de bénévoles, n'hésitez pas à venir...



La Causette

La buvette de la maison de quartier

Café et thé à prix libre et en libre service dans le hall de la Maison de Quartier. Produit vaisselle et éponge à disposition...



Vos espaces

Poste informatique et internet en accès libre

Horaires de l'accueil

Créneau d'une heure, gratuit.

Renseignements à l'accueil



Le jardin



Si vous avez envie de profiter d'un petit coin de verdure ou d'un espace de jeu pour les enfants, n'hésitez pas à venir passer un moment dans le jardin.



Bibliothèque

Si vous n'avez pas le temps de passer à la librairie, venez jeter un œil aux nombreux livres de la bibliothèque.

Emprunt et dépôt libre et gratuit



Espace de gratuité

Dans le sas de la MQFF

Déposez les objets qui peuvent servir ou prenez ce qui vous sera utile !



Billetterie

Places à tarifs réduits pour le cinéma Pathé.

Informations et vente à l'accueil.

Location de salles

Nous proposons des locations de salles pour répondre à différents besoins.

Plusieurs salles sont proposées avec des surfaces allant de 10 à 148 m² : des salles de réunion, un dojo, une salle de danse sur parquet avec miroir et barres murales et une grande salle avec une cuisine équipée.

POUR RÉSERVER

Adressez-vous à l'accueil.

Valérie Mahé
02 99 22 22 60
contact@mqff.fr

Tarifs à partir de 14 € de l'heure pour les plus petites salles.

Détails sur le site www.mqff.fr



Espace d'exposition

Tous les artistes sont les bienvenu.e.s!

Venez présenter vos créations à la Maison de Quartier. Les artistes amateur.rice.s de tous niveaux peuvent exposer leurs œuvres.

Gratuit. Adressez-vous à l'accueil.



POUR LES ENFANTS ET LES ADOS

Accueil de loisirs

**Pour vos enfants de 3 ans à 11 ans.
Les mercredis et les vacances scolaires.**

Dans un esprit d'éducation populaire où la vie en collectivité n'oublie pas l'individualité, Capsule propose aux enfants du quartier des journées sur mesure. La bienveillance et le respect du rythme de chacun permettent aux petit.e.s et aux grand.e.s de s'épanouir.

Accompagnés de cinq animateurs et animatrices, les enfants investissent le quartier à travers des activités scientifiques, sportives, ludiques...

Parents motivés, vos petits coups de main sont les bienvenus !!!

CONTACT: Igor Jaffrennou
enfance@mqff.fr



Tarifs solidaires

ANNÉE 2024-2025	Forfait annuel mercredis		Vacances	
	1/2 Journée	Journée	Tarif à la journée	Repas
- de 700€	105 €	210 €	6 €	4 €
De 701 à 1000 €	175 €	350 €	10 €	4 €
de 1001 à 1500 €	210 €	420 €	12 €	4,50 €
de 1501 à 2000 €	245 €	490 €	14 €	4,50 €
+ de 2001 €	280 €	560 €	16 €	5 €
+ de 2201 €	315 €	630 €	18 €	5 €

Capsule Junior

**Tu as entre 11 et 14 ans... Tu veux passer de bons moments
entre jeunes... Bienvenue à Capsule Junior !**

Pour les vacances, vient créer ton programme en fonction de tes envies, tes projets et pour partager des découvertes ...

Tu peux aussi venir certains aprem' pour faire du baby-foot, des jeux de sociétés ou juste discuter !

CONTACT: Maëlle Huiban
jeunesse@mqff.fr



Conseil des ados

Une fois par mois, rejoins un groupe d'ados entre 11 et 14 ans pour créer des projets à ton image.

Stages

Des stages sont organisés au cours des vacances scolaires. Ils sont destinés aux enfants, aux jeunes et certains sont même intergénérationnels.

Ils sont l'occasion de découvrir de nouvelles pratiques artistiques et sportives.

N'hésitez pas à nous partager vos idées et vos envies.



Stage autour de la photo et des métiers de l'image



Stage Comédie musicale Mulan

JOUEZ !

La ludo de Ferrer



Plus de 350 jeux à votre disposition pour jouer à la Maison de Quartier ou chez vous.

À la Maison de Quartier et ailleurs

Le mercredi de 14h à 17h30, le vendredi de 16h à 18h.

Un samedi par mois, jeux de société, jouets et grands jeux sont de sortie.

Chez vous

Une soirée entre ami·es, un dimanche pluvieux...

Empruntez le jeu de vos rêves (pour 50cts) ! Voyez plus grand avec la carte prêt de jeu (10 € les 20 jeux).

Location de grands jeux

Jouez en géant chez vous avec le Bonk, Supens, Mikado, anneaux et quilles...

Prix adhérent : 6 € le jeu.
Renseignez-vous à l'accueil.

Retrouvez la présentation de jeux sur le site www.mqff.fr.

Vous avez envie...
d'un nouveau jeu,
d'une proposition d'animation ...

Prenez contact !

Igor Jaffrennou
enfance@mqff.fr



Quelques partenaires : La Guilde de Bretagne, Borderline, Enfer et contre tout, Ludiqueer, An Argader, Les magiciens Gilbus et Mika, Question pour un champion, Cercle de poker Rennes métropole

ADHÉREZ

Inscriptions et tarifs

En adhérant à la MQFF, vous adhérez, au projet de l'association, à ses valeurs et contribuez à son développement, en participant notamment aux temps forts de l'association, en partageant vos idées... Elle est obligatoire pour participer à un atelier régulier.

TARIFS	
- de 18 ans	12 €
+ de 18 ans	20 €
Famille	35 €
Associations	50 €
Ponctuelle	6 €

Les inscriptions en ligne arrivent !

Vous l'attendiez avec impatience, ça y est, la MQFF s'est munie d'un nouveau logiciel qui vous permettra de vous inscrire et de régler vos inscriptions en ligne en toute sécurité, à partir du site www.mqff.fr.

Vous pourrez payer en 3 fois par carte bancaire pour un montant total de 150€. Rassurez-vous les inscriptions seront toujours possibles à l'accueil.



Les tarifs de la MQFF

Nous avons mis en place une tarification solidaire pour permettre à chacun de participer aux ateliers selon ses ressources.

QUOTIENT FAMILIAL	TARIFS						
	A	B	C	D	E	F	G
- de 700 €	100 €	150 €	200 €	250 €	270 €	420 €	580 €
de 701 à 1000 €	115 €	165 €	215 €	265 €	300 €	440 €	600 €
de 1001 à 1500 €	130 €	185 €	230 €	280 €	330 €	460 €	615 €
de 1501 à 2000 €	145 €	200 €	245 €	295 €	350 €	480 €	630 €
+ de 2001 €	160 €	215 €	260 €	310 €	380 €	510 €	650 €

* Fournissez votre attestation CAF ou votre avis d'imposition pour déterminer votre quotient familial et les tarifs d'activités correspondants.

Un tarif de **25€** est proposé pour les ateliers animés par les bénévoles de la MQFF.

La MQFF est partenaire du dispositif «Sortir» qui donne droit à des réductions sur les activités, sous conditions de ressources (dépôt de garantie si besoin).



PRATIQUEZ

Participez aux ateliers de pratiques collectives et individuelles dans différents domaines.

Des ateliers animés par des animateurs·trices salarié·es de l'association et par des bénévoles dans le cadre des initiatives habitant·es.

Informations et inscriptions sur le site internet : www.mqff.fr

Loisirs créatifs

ARTS PLASTIQUES

Louisiane Crouzet

		TARIF
Mercredi - 6/8 ans	13h30-15h	D
Mercredi - 9/11 ans	16h30-18h	D
Mercredi - 11/16 ans	15h-16h30	D

AQUARELLE

Isabelle Cochet

Lundi	18h30-20h30	E
-------	-------------	---

BANDE DESSINÉE

Jean-Luc Simon

Mardi - 9/12 ans	17h30-19h	D
------------------	-----------	---

DESSIN

Céline Durand

Samedi - 7/12 ans	10h-11h30	D
-------------------	-----------	---

MANGA

Vincent Van Damme

Mercredi - 12/15 ans	18h15-19h45	D
Samedi - 8/11 ans	10h-11h30	D

COUTURE ENFANT

Lucie Le Rohellec

Lundi - 8/11 ans	17h-18h30	D
------------------	-----------	---

COUTURE

Tous les 15 jours

Lundi	14h-16h30	C
Mardi	14h-16h30	C
Mercredi	18h-20h	B
Mercredi	20h15-22h15	B

POTERIE/MODELAGE

Céline Durand

Mercredi - 7/12 ans	13h15-14h45	D
Jeudi - ados/adultes	17h45-20h15	F
Jeudi - ados/adultes	20h15-22h45	F

Avec tour et four. Tarif comprenant les émaux.



ATELIER DE MARIE

Marie Rouault

		TARIF
Jeudi 1 fois/mois	14h-17h	5€ /atelier

TRICOT THÉ

Nelly Lemoine

Mardi toutes les semaines	15h-18h	adhésion seule
Vendredi tous les 15 jours	18h30-20h	adhésion seule

PEINTURE SUR TISSU

Jeanine Vivier

Vendredi - adultes	14h-17h	25 €
--------------------	---------	------



Culturel

Théâtre

Miguel Parraguez Cinto

Lundi - 9/11 ans	18h-19h30	D
Vendredi - 8/10 ans	17h-18h30	D

Laurie Dufour

Mardi - 8/10 ans	18h-19h30	D
Jeudi - 11/14 ans	18h-19h30	D
Vendredi - 15/17 ans	18h30-20h	D

Miguel Parraguez Cinto

Lundi - adultes	19h30-21h	D
-----------------	-----------	---

Langues

CONVERSATION EN ESPAGNOL

Dania Ramos

Samedi tous les 15 jours (sous réserve)	10h-11h	25 €
---	---------	------

Autres ateliers

PARTAGE LECTURES

Valérie Portail

Jeudi 1 fois/mois	14h30-16h30	adhésion seule
-------------------	-------------	----------------

CYCLOFFICINE POPULAIRE FERRER

Auto-réparation de vélos animé par des bénévoles

Samedi 1 fois/mois	14h30-17h30	adhésion seule
--------------------	-------------	----------------

Sur inscription et adhésion pour les réparations.

Gratuit et libre pour les conseils.

Musique

Instruments

ACCORDÉON DIATONIQUE



TARIF
Nicolas Richard à partir de 7 ans
G, E, F

BATTERIE

Vincent Madec à partir de 8 ans
G, E, F

CHANT/CHANT PIANO

Maëlle Zipper-Dubois à partir de 13 ans
G, E, F

FLÛTE À BEC / TIN WHISTLE

Maëlle Zipper-Dubois à partir de 7 ans
G, E, F

GUIRE ACOUSTIQUE / ÉLECTRIQUE

David Thébault à partir de 7 ans
G, E, F

HARPE

Maëlle Zipper-Dubois à partir de 7 ans
G, E, F

PIANO (à partir de 6 ans)

Myriam Gauthier
Solenn Guern
David Thébault
G, E, F
G, E, F
G, E, F

Formules et tarifs

Individuel 1/2h	G
Duo 1/2h	E
Duo 3/4h	F
Trio 3/4h	D
Trio 1h	F

La création d'un duo n'est possible que si l'atelier est complet et l'inscription réglée par chacun des membres.

Maison de Quartier Francisco Ferrer – Rennes – Saison 2024-2025



Découverte

ÉVEIL MUSICAL

Petite - Moyenne Section

Mercredi	16h-16h45	A
----------	-----------	---

Moyenne - Grande Section

Mercredi	15h15-16h	A
----------	-----------	---

Moyenne - Grande Section

Samedi	10h-10h45	A
--------	-----------	---

INITIATION MUSICALE

Mercredi 5-7 ans	17h-17h45	A
------------------	-----------	---

Samedi 5-7 ans	10h45-11h30	A
----------------	-------------	---

Ensembles

CHORALE

Maëlle Zipper-Dubois

Mardi - adultes	20h-21h30	B
Mercredi - ado	17h45-18h30	A

ENSEMBLE MUSIQUE

Maëlle Zipper-Dubois

Jeudi - ado/adultes	17h30-18h15	A
---------------------	-------------	---



Sport et détente



Les activités avec Émilie Freitas

ENTRETIEN DU CORPS

		TARIF
Mardi	11h30-12h30	B

YOGA DYNAMIQUE

Mardi	12h30-13h30	C
Mercredi	10h45-11h45	C

FESSES ABDOS CUISSES / CARDIO TRAINING

Mardi	19h-20h	B
-------	---------	---

PILATES 1ÈRE ANNÉE

Lundi	18h30-19h30	C
Mardi	21h-22h	C
Jeudi	12h30-13h30	C
Jeudi (pilates doux)	14h-15h	C
Vendredi	18h-19h	C

PILATES 2ÈME ANNÉE

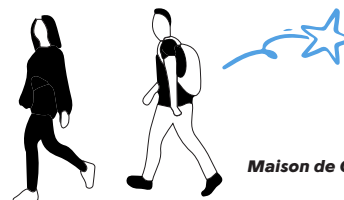
Mardi	20h-21h	C
Mercredi	19h15-20h15	C
Jeudi (pilates doux)	15h-16h	C

PILATES 3ÈME ANNÉE

Mercredi	20h15-21h15	C
----------	-------------	---

STRETCHING

Lundi	19h30-20h30	C
-------	-------------	---



Maison de Quartier Francisco Ferrer – Rennes – Saison 2024-2025

YOGA

Dominique Krier / Brigitte Lecat

Tous niveaux

Lundi	9h15-10h45	D
Jeudi	20h-21h30	D
Samedi	10h30-12h	D

ÉVEIL LUDIQUE ET CORPOREL

Samedi - petite/moyenne section	10h-11h	B
Samedi - moyenne/grande section	11h-12h	B

BOXE THAÏLANDAISE ÉDUCATIVE

Gilles Goarin

Mardi	12h-13h45	25 €
Vendredi	12h-13h45	25 €

SELF DÉFENSE

Gilles Goarin

Mardi	18h30-20h	25 €
-------	-----------	------

DÉCOUVERTE DES ARTS MARTIAUX

Gilles Goarin

Mardi - 7/10 ans	17h-18h15	25 €
Mercredi - 8/11 ans	14h-15h15	25 €

RANDONNÉE PÉDESTRE

Monique Lemichelet

Lundi, Jeudi et Samedi (1er-3e)	13h30	25 €
Carte FFRP		28 €
Carte FFRP animateur		28,70 €

Danse



Les activités avec Émilie Freitas

ÉVEIL

		TARIF
Mercredi- petite/ moyenne section	16h30-17h15	A
Mercredi - moyenne/ - grande section	15h45-16h30	A

INITIATION DANSE CLASSIQUE

Mercredi - CP/CE2	13h30-14h30	B
Vendredi - CP/CE2	17h-18h	B

INITIATION DANSE MODERN JAZZ

Lundi - CP/CE2	17h30-18h30	B
----------------	-------------	---

DANSE MODERN JAZZ

Mardi - à partir de 11 ans	17h45-19h	C
Mercredi - CE2/CM2	14h30-15h45	C

DANSE CLASSIQUE

Mercredi - CMI/CM2	17h15-18h30	C
Jeudi - à partir de 11 ans	17h45-19h	C

DANSE ADULTES

Lundi - adultes	20h30-22h	D
-----------------	-----------	---

CAPOEIRA

Yann Potier

Lundi	19h30-21h	25 €
-------	-----------	------

Jeux

QUESTIONS POUR UN CHAMPION

Ada Artuso, Pierre Deslais

Lundi	14h-18h30	25 €
Jeudi	19h30-23h	25 €

SCRABBLE

Christine Thomas

Vendredi	14h-18h	25 €
----------	---------	------

JEUX DE RÔLE, FIGURINES ET PLATEAUX

Enfer et contre tout

Samedi	À partir de 14h	adhésion + 5 €
Dimanche	À partir de 14h	adhésion + 5 €

@ : contact@enferetcontretout.org



Les associations hébergées et leurs activités

Jeux

GUILDE DE BRETAGNE JEUX DE SIMULATION

Contact : Jérôme Chabrol
@ : contact@guildebzh.fr

POKERENNES

Contact : Vincent ALLARD
@ : contact@pokerennes.fr
Site : www.pokerennes.fr

CERCLE POKER RENNES MÉTROPOLÉ

Contact : Vincent Collerais
Tél : 06 18 71 34 38
@ : cercledepoker@gmail.com
Site : www.cercledepoker.org

Temps Libre

ATELIERS DE L'OPAR

Contact : Aurore Poildevin
Tél : 02 99 54 73 66
@ : accueil@opar.fr

SC2S : Les jeunes s'engagent auprès des seniors.

@ : bretagne@sc-solidariteseniors.fr

FORME ET DÉTENTE

DES RETRAITÉS

Contact : Danielle Guitton
Tél : 02 99 53 17 52
@ : danielleguitton@sfr.fr



Corporel, bien-être

EL BOCHINCHE TANGO Tango Argentin

Contact : José Bulacio
Tél : 06 08 03 72 81
@ : elbochinchetango@gmail.com

QUE RICO MAMBO Salsa New Yorkaise

Contact : Eric Soret
Tél : 07 61 46 18 92
@ : quericomambo.rennes@gmail.com

KRAV MAGA RENNES

Contact : Jérôme Nessi
Tél : 06 12 60 48 36
@ : nessi.j@gmail.com
Site : www.kmcr.fr

TAICHI CHUAN ET QI GONG

Contact : Catherine Gy
Tél : 06 63 79 41 34
@ : catherinegy@orange.fr
Site : catherine-gy-63.webselfsite.net

et aussi...

LILOUPOP 35

Association d'assistantes maternelles et de parents

Facebook : Liloupop 35

AMAPOPOTE

Distribution de produits bio locaux
Mercredi 18h30-19h45

@ : contact@amapopote.fr
Site : www.amapopote.fr

Conditions générales

Adhésion à l'association

Adhérer au Comité de Quartier Francisco Ferrer, c'est soutenir son projet associatif, son développement et sa pérennité, cela permet également de participer à l'AG et d'être candidat.e au Conseil d'administration.

L'adhésion est valable du 1er septembre au 31 août de l'année en cours, elle est obligatoire pour participer aux activités régulières.

Fonctionnement

Les ateliers débiteront la semaine du 16 septembre 2024 et se déroulent sur 30 semaines (hors vacances scolaires), suivant le calendrier de la saison. Seules sont considérées comme inscrites les personnes ayant réglées leur cotisation. L'association se réserve le droit de supprimer ou de modifier un atelier pour des raisons d'organisation ou financières (inscriptions insuffisantes, manifestation importante, absence d'animateur...).

Les inscriptions aux ateliers de la MQFF se feront désormais sur une plateforme en ligne, avec possibilité de s'inscrire et de régler ses activités à distance et en toute sécurité. (cf. p15)

L'ensemble des documents nécessaires à l'inscription seront à charger sur l'espace personnel.

La MQFF s'engage, dans la mesure du possible, à prévenir les adhérent.e.s en cas d'absence d'un.e animateur.trice. Merci également de nous prévenir en cas d'absence, ou de celle de votre enfant.

Un certificat médical ou décharge médicale est obligatoire pour toute activité sportive ou corporelle.

Cotisation aux activités

Le tarif des ateliers est défini selon le quotient familial. Pour en bénéficier, il est nécessaire de fournir un justificatif, l'attestation CAF ou le dernier avis d'imposition (revenu fiscal de référence), à défaut, le tarif le plus élevé sera appliqué. Aucune modification de quotient familial ne sera possible en cours de saison. Le règlement des activités peut se faire par carte bancaire, espèces, chèques, chèques vacances ANCV, participation CE. La MQFF permet un étalement du règlement en 3 fois, à partir d'un montant de 150 €. Réduction sur justificatif de 10% pour les étudiant.e.s et demandeurs d'emploi. La MQFF est partenaire du dispositif «Sortir» qui donne droit à des réductions sur les activités, sous conditions de ressources (dépôt de garantie si besoin).

Responsabilité

La Maison de Quartier est couverte par une assurance responsabilité civile, qui garantit les conséquences d'un dommage matériel ou corporel causé, de son fait, à un tiers. Cela ne couvre pas les faits causés par les adhérent.e.s, qui se doivent d'avoir leur propre assurance. La Maison de Quartier ne peut être tenue responsable en cas de perte ou de vol de vos affaires. Nous vous invitons à ne pas venir avec des objets de valeurs.

Si vous accompagnez un.e participant.e mineur.e, merci d'être vigilant.e à l'horaire de fin d'atelier, pour des raisons de sécurité, de responsabilité et de bon déroulé des ateliers.

Respect et bienveillance sont de mise au sein de la MQFF.

Remboursement et essai

L'adhésion n'est pas remboursable et constitue un engagement à l'année (du 1er septembre au 31 août de l'année en cours).

Si l'atelier choisi ne correspond pas à vos attentes, vous disposez de 48h après la 1ère séance pour solliciter un remboursement (hors atelier musique), ensuite aucun remboursement ne pourra être accordé, sauf raison majeure. Une absence de l'adhérent.e ne donne pas lieu à un rattrapage de cours.

Seules les séances annulées par la MQFF seront rattrapées.

Loi Informatique et Liberté

La MQFF collecte et utilise les données personnelles dans le cadre des inscriptions. Conformément aux obligations du règlement général sur la protection des données (RGPD), ces données ne seront utilisées que dans le cadre de la gestion administrative.

Tout adhérent.e dispose d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui le concernant, que vous pouvez exercer en vous adressant à la direction de la Maison de Quartier Francisco Ferrer.

Droit à l'image

Vous pouvez autoriser ou non l'utilisation de votre image ou de celle de votre enfant sur les documents imprimés ou support internet (site, réseaux sociaux...) de l'association.

Ces captations photos ou vidéos réalisées dans les activités de la Maison de Quartier serviront uniquement à la promotion de l'association. Les images produites et les messages associés respecteront la dignité des personnes représentées sur les supports.

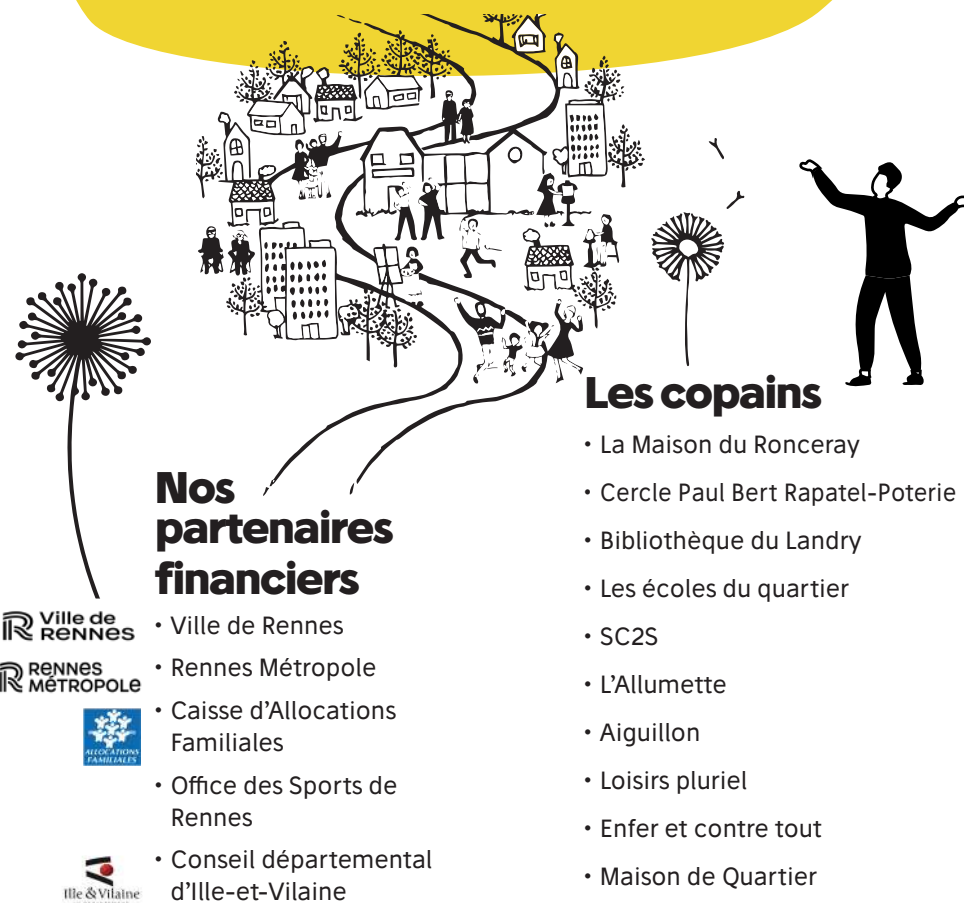
Soutenez-nous

MÉCÉNAT CITOYEN

Pourquoi et comment faire un don ?

Notre association d'intérêt général peut recevoir des dons ouvrant droit à défiscalisation à hauteur de 66 % par la délivrance d'un reçu fiscal.

ALORS N'HÉSITEZ PAS, SOUTENEZ NOTRE ASSOCIATION DE PROXIMITÉ.



Nos partenaires financiers

- Ville de Rennes
- Rennes Métropole
- Caisse d'Allocations Familiales
- Office des Sports de Rennes
- Conseil départemental d'Ille-et-Vilaine

Les copains

- La Maison du Ronceray
- Cercle Paul Bert Rapatel-Poterie
- Bibliothèque du Landry
- Les écoles du quartier
- SC2S
- L'Allumette
- Aiguillon
- Loisirs pluriel
- Enfer et contre tout
- Maison de Quartier Sainte-Thérèse
- Le Café du Square
- Bel Air

La brochure a été imprimée chez **Media Graphic**
Elle a été créée avec une démarche d'éco-conception.

Venez venez ...

à la Maison de Quartier Francisco Ferrer

40 rue Montaigne
35 200 RENNES

Téléphone : 02 99 22 22 60

Courriel : contact@mqff.fr

Site internet

● www.mqff.fr

Infolettre

● Inscrivez-vous sur le site internet pour recevoir par courriel la lettre d'information

Réseaux sociaux

f /mqfranciscoferrer

@ /maisonquartierfranciscoferrer

in Profil ou la page Maison de Quartier Francisco Ferrer

Application sur mobiles

● app.panneaupocket.com

Recevez nos informations sur votre mobile avec l'application Panneau Pocket

Horaires de l'accueil

Lundi	Fermé le matin 14h-18h30
Mardi	10h-12h et 16h-18h30
Mercredi	10h-12h et 14h-18h30
Jeudi	Fermé
Vendredi	10h-12h et 14h-18h30

