



Maison de Quartier Francisco Ferrer

**SAISON
2026-2027**



p 04 L'ASSOCIATION ET L'ÉQUIPE

- Les infos
- Le Conseil d'administration
- Les salariés

p 06 VOTRE MAISON

- Les évènements de la Maison
- Les initiatives habitantes et bénévoles
- Des ressources pour la vie quotidienne
- Des espaces pour tous
- Les salles

p 13 LA LUDOTHÈQUE

p 15 ENFANCE ET JEUNESSE

- L'enfance
- La jeunesse

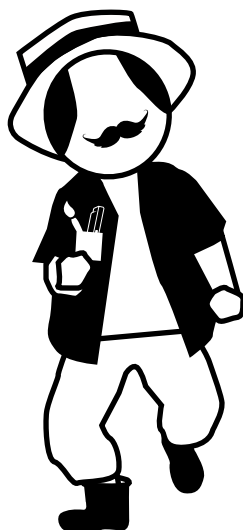
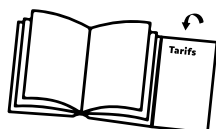
p 19 LES ATELIERS

- Loisirs créatifs
- Culturel
- Musique
- Sport et détente
- Danse
- Jeux

p 25 LES ASSOCIATIONS HÉBERGÉES

p 26 LES CONDITIONS GÉNÉRALES

rabat LES TARIFS



Le MOT de la SAISON

L'année 2026 marque un double anniversaire : les 40 ans de la Maison de quartier et les 60 ans du Comité de quartier. Les festivités, lancées dès le printemps, se poursuivront tout au long de l'année. Depuis quatre décennies, la Maison de quartier reste fidèle à son esprit : un lieu accueillant, ouvert à toutes et à tous, engagé en faveur de l'inclusion, de la diversité et de l'équité.

Soyez les bienvenus à la Maison de quartier Francisco Ferrer. Vous trouverez un espace vivant et dynamique, porté par une équipe de salariées, d'animateurs et de bénévoles qui aiment surtout une chose... faire ensemble et partager !

Chaque saison nous tentons de répondre au mieux aux envies et aux besoins des adhérents. Parmi les nouveautés : Activité physique adaptée, de nouveaux ateliers artistiques et musicaux. Les activités incontournables poursuivent leur élan : randonnée, chorale, chœur ado, théâtre, musique...

Ici, on ne fait pas que participer : on se rencontre, on échange, on crée des liens et des souvenirs, on partage des idées. Ne manquez pas les « Fenêtres du vendredi », les Tablées de Francisco et les nombreuses initiatives portées par les habitants.

Le conseil d'administration

À NOTER :

- ➔ **Mercredi 2 septembre : Fête de la rentrée et portes ouvertes**
- ➔ **Lundi 14 septembre : Reprise des ateliers**



Les infos



Pour ne rien manquer de notre actualité
ABONNEZ-VOUS
aux Chroniques de Francisco



ET SUIVEZ-NOUS
sur mqff.fr et les réseaux sociaux



Equipe MQFF presque au complet



LES INSCRIPTIONS

ouvriront le **mardi 2 juin 2026 à 12h30**,

en ligne et à l'accueil de la MQFF.

Pensez à enregistrer les documents nécessaires à l'inscription dans votre espace personnel.



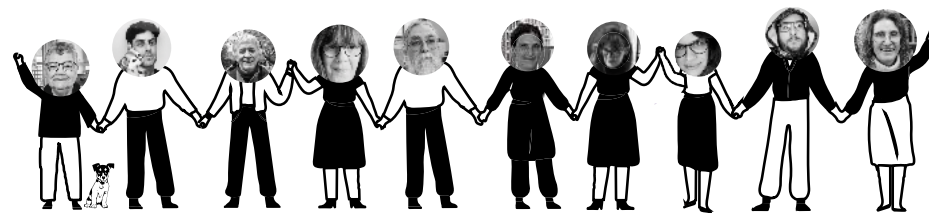
LA TARIFICATION SOLIDAIRE

s'appliquera cette saison également aux ateliers animés par les bénévoles.

Les ateliers de notre
SUPER ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES
sont reconnaissables par ce logo:



Le Conseil d'administration



Nelly Lemoine - Emmanuel Boissinot - Yves Gatel - Maryse Monie
David Loubaresse - Catherine Jakubiec - Isabelle Allaire - Marie Fouchet
Romain Derache - Emmanuelle Bensadoun

Les salariés



Direction : Aurélie Jigorel - **Coordination Pôle Animation :** Igor Jaffrennou
Animation Famille et Vie sociale : Gwenaëlle Voisin
Animation jeunesse : Maëlle Huiban
Adjointe de direction du Centre de loisirs : Clémence Le Roux



Entretien : Jean-Pierre Gruel - **Comptabilité :** Sandrine Prigent
Accueil et secrétariat : Valérie Mahé **Entretien :** Marie Chenailler
Communication : Marie Buard

Et bien sûr **tous les animateurs.trices technicien.nes, les animateurs.trices de l'accueil de loisirs, les services civiques et les stagiaires.**



VOTRE MAISON

Les ÉVÈNEMENTS de la maison

Septembre



Fête de la rentrée
Portes ouvertes
Forum des asso de quartier

Octobre



Stages vacances



Février



Les après-midi Zic
Stages de vacances

Mars



Les après-midi Zic

Avril



Stages vacances

août



La Fête de Fernand Jacq

Mai



La Pompom Party
Le Vide-grenier

Juillet



Cet été à la Pommeraie

Juin



Les ateliers en fête

Janvier



Ferrer en jeux



Novembre

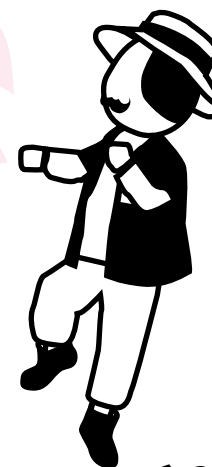


Vide ta chambre
Assemblée générale
Veillée contée

Décembre



Marché des créateurs
Portes ouvertes ateliers



Les INITIATIVES habitantes et bénévoles

RENCONTRES et ÉCHANGES



Les Fenêtres du Vendredi

Soirées débats autour de sujets de société : projection, spectacle, conférence...



Un vendredi par mois



À partir de 19h



Avec les copains de la Maison du Ronceray, de l'Allumette et le Café du square.



Fenêtre du vendredi organisée par le Conseil des ados en mars 2026.



Tricot thé

Moment convivial dédié au crochet et au tricot, autour d'un thé et de gâteaux.



Mardi



14h30-17h30



Animé par Nelly



Partage lectures

Pour échanger sur des livres de tous les styles, de toutes les époques.



1 jeudi par mois



14h30-16h30



Animé par Valérie



De nombreuses ACTIVITÉS animées par les bénévoles

Vous retrouverez plus de détails aux pages « Ateliers ». Les ateliers bénévoles sont signifiés par ce pictogramme :



Gilles Goarin
Boxe thaïlandaise
Self défense
Découvertes arts martiaux



Monique Michelet
Randonnée



Ada Artuso
et Pierre Deslais
Question pour un champion



Jessica Gaines
Conversation
en anglais



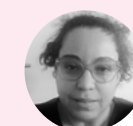
Christine Thomas
Scrabble



Marie Rouault
Les Ateliers de Marie



Jeanine Vivier
Peinture sur toile



Maria-Lorena Barona
Conversation
en espagnol

PARTAGE de SAVOIR FAIRE



La Cyclofficine Populaire

Atelier d'auto-réparation de vélo.



Le 1er samedi du mois



14h30-17h30



Les bénévoles lors d'une formation.



Une tablee en 2026 organisée par Christian, un de nos bénévoles.



Les Tablees de Francisco

Partage de savoir-faire autour de la cuisine, des céréales et des légumineuses.



Un vendredi tous les deux mois



18h-21h



Sous l'initiative de Pierre

Ouvert à toutes et tous



RESSOURCES pour la VIE QUOTIDIENNE



Ateliers de français

Préparation aux niveaux A1, A2 et B1.



Les mardis et mercredis

(hors vacances scolaires)



9h30-11h30



Animé par Nathalie et Isabelle



Aide aux démarches administratives en ligne



Les vendredis sur RDV

(hors vacances scolaires)



14h30-17h30



Animé par Maryse



Réseau de prêt entre voisins

Plutôt que d'acheter, pensons au prêt : Tous types d'objets peuvent être disponibles, il suffit de demander.

Des ESPACES pour tous



Les mercredis de la salle Famille

Un espace ouvert avec des jeux, puzzles et livres, en accès libre.

Les mercredis (hors vacances scolaires)

14h-18h



La Causette

Venez vous servir un thé ou un café et faire un brin de Causette !

Accès libre, prix libre et conscient.

Venez profiter des **ESPACES** mis à disposition pour vous !

Le jardin

Ce beau coin de verdure est ouvert à tous !
Et si jamais vous souhaitez planter, jardiner et désherber, contactez-nous !



L'espace d'exposition

Pour les artistes et projets citoyens du quartier et des alentours.



Exposition des aquarelles d'Isabelle Cochet.

Envie de vous impliquer à la Maison de quartier ?

> Plusieurs possibilités s'offrent à vous :
Rejoindre des actions déjà en place : accompagnement à la scolarité, atelier de réparation de vélos, randonnée, vide-grenier, événements ou encore le conseil d'administration.

> Partager vos idées : proposez un projet, une activité ou une passion que vous aimeriez transmettre aux autres.

Rejoignez-nous pour découvrir, échanger et créer ensemble !

CONTACT
Gwenaëlle VOISIN
animation@mqff.fr



Les p'tits PLUS ...



Poste informatique et accès internet

Libre et gratuit aux horaires d'ouverture de l'accueil.



La zone de gratuité - Déposez les objets qui ne vous servent plus et prenez ce qui vous sera utile !



La bibliothèque

- Emprunt et dépôt libre et gratuit. Merci de respecter la neutralité des ouvrages déposés.



Billetterie - Places à tarifs réduits pour le cinéma Pathé.
Information à l'accueil : contact@mqff.fr



AMAPopote - Des producteurs locaux font une halte chaque mercredi pour une vente de produits bio.



Mercredi 18h30-19h45



Inscription auprès de : contact@amapopote.fr



www.amapopote.fr



Les SALLES

Vous recherchez un lieu pour organiser des réunions, une fête de famille, ou une activité, plusieurs salles de 10 à 148 m² sont disponibles.



€ A partir de 14 €/h

Informations à l'accueil:
Valérie MAHE
contact@mqff.fr

LA LUDOTHÈQUE

Des espaces pour JOUER



Plus de **350 jeux** pour tous les âges et tous les goûts vous attendent pour jouer à la Maison de quartier, chez vous ou ailleurs.



A la Maison de quartier

La ludothèque est ouverte pour vous permettre de profiter de moment ludique en famille, entre amis ou en solo !

 Les mercredis et vendredis

Dans le quartier

Retrouvez la **LUDO PREND L'AIR** dans les parcs et jardins du quartier. Les dates et lieux sont communiqués chaque début de mois dans les Chroniques de Francisco.

 Les mercredis et samedis après-midi

Les plus jeunes peuvent aussi nous retrouver dans leurs écoles lors de matinées ou soirées ludiques !



Comment fait-on ?

Les jeux de la ludothèque sont empruntables pour **50 centimes** le jeu ou avec la **carte de prêt de jeux à 10€**.

La ludothèque possède aussi des grands jeux pour vos anniversaires, soirées.



Le festival « FERRER en JEUX »

Une semaine pour jouer entre voisins et dans les écoles du quartier !

Avec la ludothèque de la Maison de quartier et des associations de jeux rennaises.



Photos lors du Festival Ferrer en jeux en janvier 2026.



Envie de nous faire découvrir un nouveau jeu, de proposer une animation

Prenez contact !
Igor Jaffrennou
coordination@mqff.fr

ENFANCE ET JEUNESSE

ENFANCE

CAPSULE, l'accueil de loisirs pour vos enfants



De 3 ans à 11 ans.

Les mercredis et les vacances scolaires



Dans un esprit d'éducation populaire où la vie en collectivité n'oublie pas l'individualité, Caspule propose aux enfants du quartier des journées sur mesure. La bienveillance et le respect du rythme de chacun permettent aux enfants de s'épanouir.



Accompagnés de cinq animateurs, les enfants investissent le quartier à travers des activités scientifiques, sportives, ludiques...

Dossier d'inscription à déposer dans votre espace famille.



Chasse au trésor dans le jardin.

Parents motivés, vos petits coups de main sont les bienvenus !!!
CONTACT : Igor Jaffrennou
enfance@mqff.fr



Grille tarifaire :

ANNÉE 2026-2027

Quotient familial	Forfait annuel 34 mercredis (sans repas)		Vacances *	
	1/2 Journée	Journée	Tarif à la journée	Repas
- de 500€	68 €	136 €	4 €	4 €
De 501 à 1000 €	153 €	306 €	9 €	4 €
de 1001 à 1400 €	204 €	408 €	12 €	4,50 €
de 1401 à 1800 €	238 €	476 €	14 €	4,50 €
de 1801 à 2200 €	289 €	578 €	17 €	5 €
+ de 2201 €	323 €	646 €	19 €	5 €

* Pause Capsule du 21/12/26 au 4/01/27 et 3 semaines pendant l'été.

ACCOMPAGNEMENT à la SCOLARITÉ

Venez soutenir un groupe d'enfants du quartier à faire leurs devoirs

Vos propositions d'activités viendront enrichir les animations proposées : cuisine, théâtre, bibliothèque...

 **les mardis et jeudis**
 **16h30 à 18h**



STAGES

Des stages sont organisés au cours des vacances scolaires. Ils sont destinés aux enfants, aux jeunes et certains sont même intergénérationnels.

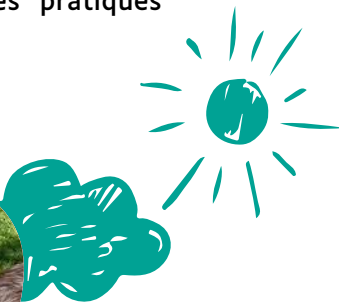
De belles occasions de découvrir de nouvelles pratiques artistiques et sportives.



Réalisation de bombes à graines pour fleurir le quartier.



Réalisation d'un hôtel à insecte.



JEUNESSE

CAPSULE JUNIOR, l'accueil pour les collégiens imaginé avec eux



 **De 11 à 15 ans**
 **Pendant les vacances scolaires**

Un accueil dédié aux ados pendant les vacances scolaires. Le programme ? On le construit ensemble : sorties, activités sportives, ateliers créatifs et projets citoyens.



Sortie au parc Ange Michel avec les jeunes, été 2025.

CONSEIL des ADOS

 **De 11 à 15 ans**
 **Rendez-vous 2 samedis par mois**

On se retrouve pour imaginer et réaliser des projets qui nous tiennent à cœur. Des soirées, des actions solidaires, des initiatives culturelles... On se met en action pour notre quartier ! Toi aussi, rejoins-nous !



Moment de convivialité après le Vide ta chambre.



AIDE aux DEVOIRS

-  CM2 et collégiens
-  Les mardis
-  16h30 à 18h
-  Au Pôle associatif Fernand Jacq



Un accompagnement pour soutenir les enfants et les jeunes du quartier dans leur scolarité.



et pour les jeunes de Fernand Jacq ... CAPSULE MOBILE

-  De 11 à 15 ans
-  Les mercredis après-midi

Chaque semaine, un petit groupe de jeunes part à la découverte des ressources sportives et culturelles de Rennes pour explorer, échanger et voir la ville autrement.



Pour toutes informations sur les actions jeunesse,
CONTACTEZ : Maëlle HUIBAN
jeunesse@mqff.fr

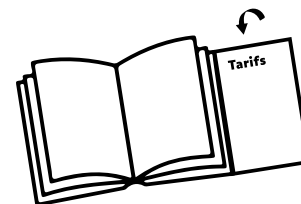
LES ATELIERS

Les ateliers proposés à la Maison de Quartier sont pluridisciplinaires et s'adressent à tous les âges. Ils sont animés par des animateurs salariés et des bénévoles passionnés.

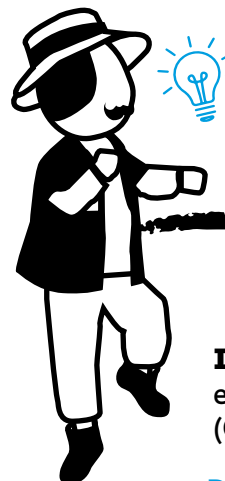
Dans un souci d'accessibilité, la tarification solidaire s'étend cette saison aux ateliers animés par des bénévoles (identifiables par ce logo ).



Les «**TARIFS**» sont indiqués sur le rabat de la couverture.



La MQFF est partenaire du dispositif « Sortir » qui donne droit à des réductions sur les activités, sous conditions de ressources (dépôt de garantie si besoin).



Venez rencontrer et échanger avec les animateurs
le mercredi 2 septembre
lors des portes ouvertes
et de la fête de la rentrée.

Reprise des ateliers
le lundi 14 septembre

Inscription à l'accueil ou en ligne sur la plateforme (QR code page 4 et sur le rabat).

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site :
www.mqff.fr



LOISIRS CRÉATIFS



ARTS PLASTIQUES

Louisiane Crouzet

		TARIF
Mercredi - 6/8 ans	13h30-15h	D
Mercredi - 9/11 ans	16h30-18h	D
Mercredi - 10/15 ans	15h-16h30	D

AQUARELLE

Isabelle Cochet

Lundi	18h30-20h30	E
-------	-------------	---

DESSIN ET PEINTURE

Isabelle Cochet

Mercredi	18h30-20h30	E
----------	-------------	---

BANDE DESSINÉE

Jean-Luc Simon

Lundi - 8/12 ans	17h30-19h	D
Mardi - 9/14 ans	17h30-19h	D

DESSIN

Céline Durand

Samedi - 7/12 ans	10h-11h30	D
-------------------	-----------	---

POTERIE/MODELAGE

Céline Durand

Mercredi	13h15-14h45	D
7/13 ans		
Jeudi	17h45-20h15	G
ados/adultes		
Jeudi	20h15-22h45	G
ados/adultes		

+ 15€ de participation pour le matériel.

Possibilité de s'inscrire 1 semaine sur 2 (uniquement à l'accueil).



ATELIER DE MARIE

Marie Rouault

Jeudi 1 fois/mois	13h30-16h30	5€ /atelier
-------------------	-------------	-------------

PEINTURE SUR TOILE

Jeanine Vivier

Vendredi - adultes	14h-17h30	
--------------------	-----------	--

COUTURE ENFANT

Lucie Le Rohellec

Lundi - 8/12 ans	17h30-19h	D
------------------	-----------	---

COUTURE ADULTE (Tous les 15 jours)

Pierrette Desilles

Lundi	14h-16h30	C
Mardi	14h-16h30	C

Marta Markiewicz

Mercredi	18h-20h	B
Mercredi	20h15-22h15	B

COUTURE CRÉATIVE (Débutants)

Lise Guillotin

Mardi - 5/7 ans	16h45-17h45	B
Mardi	18h-19h30	D
ados/adultes		

CULTUREL



THÉÂTRE

Miguel Parraguez Cinto

		TARIF
Lundi - 8/11 ans	18h-19h30	D
Vendredi - 11/15 ans	18h-19h30	D
Lundi - adultes	19h30-21h	D

Laurie Dufour

Mardi - 8/10 ans	17h-18h30	D
Mardi - 13/15 ans	18h30-20h	D
Jeudi - 11/12 ans	18h-19h30	D

CONVERSATION EN ANGLAIS

Jessica Gaines (à partir du 02/10/26)

Vendredi	14h15-15h45	
----------	-------------	--

CONVERSATION EN ESPAGNOL

Maria-Lorena Barona

Mardi	18h-19h30	
-------	-----------	--

5.



- Exposition des travaux réalisés en arts plastiques
- Stage couture
- Atelier de Marie
- Dessin croqué par Fanny Marais, artiste du quartier, lors de l'atelier accordéon
- Atelier de Miguel

MUSIQUE



4.

Instruments

ACCORDÉON DIATONIQUE

	TARIF
Nicolas Richard	D, E, F, H
Lundi et jeudi - à partir de 7 ans	

BATTERIE

Vincent Madec	D, E, F, H
Mardi - à partir de 8 ans	

CHANT/CHANT PIANO

Maëlle Zipper	D, E, F, H
Mercredi et jeudi	
à partir de 13 ans	

FLÛTE À BEC BAROQUE / TIN WHISTLE / HARPE CELTIQUE

Maëlle Zipper	D, E, F, H
Mercredi et jeudi	
à partir de 7 ans	

GUITARE ACOUSTIQUE / ÉLECTRIQUE

David Thébault	D, E, F, H
Mardi, jeudi et vendredi	
à partir de 7 ans	

PIANO - à partir de 6 ans

Solenn Guern	D, E, F, H
Lundi et mercredi	
Lisa Muchembled	D, E, F, H
Mardi et mercredi	
David Thébault	D, E, F, H
Mardi, jeudi et vendredi	

Découverte

ÉVEIL MUSICAL

Janik Michon		
Mercredi petite/ moyenne section	16h-16h45	A
Mercredi moyenne/ grande section	15h15-16h	A
Mélanie Chevron		
Samedi	10h-10h45	A

INITIATION MUSICALE

Janik Michon		
Mercredi - 5/7 ans	14h15-15h	A
Mercredi - 5/7 ans	17h-17h45	A
Mélanie Chevron		
Samedi - 5/7 ans	10h45-11h30	A
Samedi - 5/7 ans	11h30-12h15	A

DÉCOUVERTE MUSICALE (Découverte de différents instruments et solfège sensoriel)

Mélanie Chevron NOUVEAU		
Mardi - 6/8 ans	18h-18h45	A

FORMATION MUSICALE

Lisa Muchembled NOUVEAU		
Jeudi - 7/12 ans	17h-18h	B

Ensembles

ATELIER SPECTACLE CHANTANT

Mélanie Chevron

Mardi - 8/12 ans	17h-18h	B
------------------	---------	---

CHORALE

Lisa Muchembled

Mardi - adultes	20h-21h30	C
-----------------	-----------	---

CHOEUR ADO

Lisa Muchembled

Jeudi - à partir de 12 ans	18h15-19h45	C
----------------------------	-------------	---

ENSEMBLE FLûTE À BEC

Maëlle Zipper

Mercredi	18h-18h45	D
----------	-----------	---

Formules

Individuel 1/2h	H	Duo 3/4h	F
Duo 1/2h	E	Trio 3/4h	D

Un duo ou un trio sont possibles uniquement s'ils sont constitués en amont de la rentrée et si l'inscription est réglée par chacun des membres.



SPORT ET DÉTENTE

Les ateliers marqués du signe # peuvent être amenés à évoluer.

Les créneaux définitifs seront précisés sur le site à l'ouverture des inscriptions.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Alan Aufray (intervenant spécialisé) **TARIF**

Mardi	15h45-16h45	C
-------	-------------	---

ENTRETIEN DU CORPS

Mardi	11h30-12h30	B
-------	-------------	---

FESSES ABDOS CUISSES

Lundi	18h30-19h30	B
-------	-------------	---

Les activités de Yara Kassim

PILATES 1ÈRE ANNÉE

Mardi	18h30-19h30	C
Mardi	20h30-21h30	C
Mercredi	18h15-19h15	C
Jeudi	12h30-13h30	C
Jeudi (pilates doux)	13h30-14h30	C

PILATES 2ÈME ANNÉE

Mardi	19h30-20h30	C
Mercredi	19h15-20h15	C
Jeudi (pilates doux)	14h30-15h30	C

PILATES 3ÈME ANNÉE

Mercredi	20h15-21h30	C
----------	-------------	---

STRETCHING

Lundi	19h30-20h30	B
-------	-------------	---

YOGA DYNAMIQUE

Mardi	12h30-13h45	C
Mercredi	10h30-11h45	C

YOGA

Dominique Krier / Brigitte Lecat
Tous niveaux

Lundi	9h15-10h45	D
Jeudi	19h30-21h	D
Samedi	10h30-12h	D

EVEIL LUDIQUE ET CORPOREL

Mercredi - petite/ moyenne section	16h30-17h30	B
Mercredi - CP	15h30-16h30	B

Yara Kassim

Samedi - petite/ moyenne section	10h-11h	B
Samedi - moyenne/ grande section	11h-12h	B

Les activités de Gilles Goarin

BOXE THAÏLANDAISE ÉDUCATIVE

Mardi	12h-13h45	
Vendredi	12h-13h45	

SELF DÉFENSE

Mardi	18h30-20h	
-------	-----------	--

DÉCOUVERTE ARTS MARTIAUX

Mardi - 7/10 ans	17h -18h15	
Mercredi - 8/11 ans	14h -15h15	

AÏKIDO

Jean-Marie Touzé **NOUVEAU**

Lundi	12h15-13h15	
Jeudi	19h45-20h45	

+ 10€ pour l'association d'Aïkido et le matériel.

RANDONNÉE PÉDESTRE

Gérard et Monique

Lundi, Jeudi	13h30	
Samedi (1er-3e du mois)		
Licence FFRP (Marcheurs)		31 € *
Licence FFRP (Animateurs)		33 € **

* Responsabilité civile et protection juridique

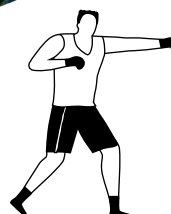
** Assurance accidents corporels



6. Atelier Spectacle chantant
7. Atelier Pilate
8. Atelier Découverte des arts martiaux



9.



DANSE

Les ateliers marqués du signe # peuvent être amenés à évoluer.

Les créneaux définitifs seront précisés sur le site à l'ouverture des inscriptions.

ÉVEIL

		TARIF
Mercredi grande section	15h45-16h30	A

INITIATION DANSE CLASSIQUE

Mercredi - CP/CE2	13h30-14h30	B
Jeudi - CP/CE2	16h45-17h45	B

INITIATION DANSE MODERN JAZZ

Lundi - CP/CE2	17h30-18h30	B
----------------	-------------	---

DANSE MODERN JAZZ

Mercredi CE2/CM2	14h30-15h45	C
Jeudi à partir de 11 ans	17h45-19h	C

DANSE CLASSIQUE

Mercredi CM1/CM2	16h30-17h45	C
------------------	-------------	---

DANSE ADULTES

Lundi	20h30-22h	D
-------	-----------	---

CAPOEIRA

Yann Potier

Lundi	19h30-21h	
-------	-----------	--

9.



JEUX

QUESTIONS POUR UN CHAMPION

Ada Artuso, Pierre Deslais

Lundi	14h-18h30	
Jeudi	19h30-23h	

SCRABBLE

Christine Thomas

Vendredi	14h-18h	
----------	---------	--

JEUX DE RÔLE, FIGURINES, PLATEAUX ET CARTES À COLLECTIONNER

Enfer et contre tout

Samedi	À partir de 14h	adhésion + 5 €
Dimanche	À partir de 14h	adhésion + 5 €

@ contact@enferetcontretout.org

11.



9. Représentation Atelier Danse modern jazz
10. Question pour un champion à Ferrer en jeux
11. Enfer et contre tout à Ferrer en jeux

La Maison de quartier accueille des associations proposant :

Corporel, bien-être

FORME ET DÉTENTE DES RETRAITÉS

Danse en ligne

Mardi et jeudi à partir de 14h

Gérard Peron

07 83 51 58 88

@ danielleguitton@sfr.fr

QI GONG

Jeudi de 10h à 11h

Catherine Gy

06 63 79 41 34

@ catherinegy@orange.fr

catherine-gy-63.websselfsite.net

QUE RICO MAMBO

Salsa New York style

Mercredi de 20h à 22h

Eric Soret

07 61 46 18 92

A TU RITMO BAILA

Danse cubaine

Mercredi de 20h à 22h

Asiel Morales et

Charlotte Lechevallier

06 77 84 08 68

KRAV MAGA RENNES

Lundi de 19h à 21h, mardi de 19h à 20h30, mercredi de 19h à 21h30, jeudi de 19h15 à 20h30

Jérôme Nessi

06 12 60 48 36

@ nessi.j@gmail.com

www.kmcr.fr

TAP BREIZ

Claquettes américaines

Jeudi de 20h45 à 22h

@ info.tapbreizh@gmail.com

Musique

DOREMIE-THERAPIE

Flûte traversière : cours individuels et collectifs, pratique amateur et expression musicale.

Lundi (pour les horaires voir avec l'asso)

Julia Olmeo

06 15 78 86 80

Jeux

CERCLE POKER RENNES MÉTROPOLE

Jeudi à partir de 19h

Warren Berrod

07 83 51 58 88

@ cercledepoker@gmail.com

www.cercledepoker.org

POKERENNES

Vendredi à partir de 20h

Rong Sen

06 45 73 18 08

@ contact@pokerennes.fr

www.pokerennes.fr

Et aussi ...

ATELIERS DE L'OPAR

Activité palets et jeux de société

Lundi et vendredi à partir de 14h

Aurore Poildevin

02 99 54 73 66

@ accueil@opar.fr

LILLOPOP 35

Association d'assistantes maternelles et de parents

Liloupop 35

SC2S

Les jeunes s'engagent auprès des seniors.

@ bretagne@sc-solidariteseniors.fr

Inscriptions auprès des associations directement.

LES CONDITIONS GÉNÉRALES

Adhésion

Adhésion à l'association

Adhérer au Comité de Quartier Francisco Ferrer, c'est soutenir son projet associatif, son développement et sa pérennité. Adhérer permet également de participer et de voter à l'Assemblée Générale et d'être candidat au Conseil d'administration.

L'adhésion est valable du 1er septembre au 31 août de l'année en cours, elle est obligatoire pour participer aux activités régulières.

Fonctionnement

Les ateliers débuteront le **lundi 14 septembre 2026** et se dérouleront sur 30 semaines, hors vacances scolaires, selon le calendrier de la saison. Seules sont considérées comme inscrites les personnes ayant réglé leur cotisation.

Les inscriptions ouvriront le mardi 2 juin à 12h30 en ligne (lien) ou à l'accueil de la Maison de quartier.

L'association se réserve le droit de supprimer ou de modifier un atelier pour des raisons d'organisation ou financières (inscriptions insuffisantes, manifestation importante, absence d'animateur...).

La Maison de quartier s'engage, dans la mesure du possible, à prévenir les adhérents en cas d'absence d'un animateur. Merci également de nous prévenir en cas d'absence, ou de celle de votre enfant.

Cotisation aux activités

Le tarif des ateliers est défini selon le quotient familial. Pour en bénéficier, il est nécessaire de fournir un justificatif, l'attestation CAF (de moins de 3 mois) ou le dernier avis d'imposition (revenu fiscal de référence). A défaut, le tarif le plus élevé sera appliqué. Aucune modification de quotient familial ne sera possible en cours de saison. Le règlement des activités peut se faire par carte bancaire, espèces, chèques, chèques vacances connectés ou papier et participation CE. La Maison de quartier permet un étalement du règlement en 3 fois, à partir d'un montant de 150 €. Réduction sur justificatif de 10% pour les étudiants et demandeurs d'emploi. La Maison de quartier est partenaire du dispositif «Sortir» qui donne droit à des réductions sur les activités, sous conditions de ressources (dépôt de garantie si besoin).

Responsabilité

La Maison de Quartier est couverte par une assurance responsabilité civile, qui garantit les conséquences d'un dommage matériel ou corporel causé, de son fait, à un tiers. Cela ne couvre pas les faits causés par les adhérent.e.s, qui doivent avoir leur propre assurance. La Maison de Quartier ne peut être tenue responsable en cas de perte ou de vol de vos affaires. Nous vous invitons à ne pas venir avec des objets de valeur.

Si vous accompagnez un participant mineur, merci d'être vigilant quant à l'horaire de fin d'atelier, pour des raisons de sécurité, de responsabilité et de bon déroulé des ateliers.

Le respect et la bienveillance entre toutes et tous sont de mise au sein de la Maison de quartier.

Merci de nous informer si votre enfant a des besoins spécifiques.

Remboursement et essai

L'adhésion n'est pas remboursable et constitue un engagement à l'année (du 1er septembre au 31 août de l'année en cours). Si l'atelier choisi ne correspond pas à vos attentes, vous pouvez demander un remboursement dans les 48 heures suivant la première séance (hors ateliers musique individuel, duo et trio). Passé ce délai, aucun remboursement ne pourra être accordé, sauf raison majeure.

Les absences ne donnent pas droit à des séances de rattrapage.

Loi Informatique et Liberté

La Maison de quartier collecte et utilise les données personnelles dans le cadre des inscriptions. Conformément aux obligations du règlement général sur la protection des données (RGPD), ces données ne seront utilisées que dans le cadre de la gestion administrative.

Tout adhérent dispose d'un droit d'accès et de rectification aux informations le concernant, que vous pouvez exercer en vous adressant à l'accueil de la Maison de Quartier Francisco Ferrer.

Droit à l'image

Vous pouvez autoriser ou non l'utilisation de votre image ou de celle de votre enfant depuis votre espace.

Les captations photos ou vidéos réalisées lors des activités de la Maison de Quartier serviront uniquement à la promotion de l'association. Les images produites et les messages associés respecteront la dignité des personnes représentées sur les supports.

TARIFS

- de 18 ans	12 €
+ de 18 ans	20€
Famille	35 €
Associations	50 €
Ponctuelle	6 €

En adhérant à la Maison de quartier, vous soutenez le projet de l'association, ses valeurs et contribuez à son développement. Elle est obligatoire pour participer à un atelier régulier.

Inscription et Tarifs

Inscription et règlement en ligne à partir du

mardi 2 juin à 12h30

à l'accueil de la Maison de quartier

ou en ligne (vous pouvez scanner ce QR code):



QUOTIENT FAMILIAL

TARIFS

	🕒	A	B	C	D	E	F	G	H
- de 500 €	10 €	95 €	145 €	195 €	245 €	265 €	410 €	415 €	575 €
de 501 à 1000 €	15 €	110 €	160 €	210 €	260 €	280 €	425 €	430 €	590 €
de 1001 à 1400 €	20 €	125 €	175 €	225 €	275 €	300 €	440 €	450 €	605 €
de 1401 à 1800 €	25 €	145 €	195 €	245 €	295 €	320 €	460 €	475 €	625 €
de 1801 à 2200 €	30 €	160 €	210 €	260 €	310 €	335 €	475 €	500 €	640 €
+ de 2201 €	35 €	180 €	230 €	280 €	330 €	355 €	495 €	530 €	660 €

** Pour bénéficier de ces tarifs, merci d'enregistrer sur votre espace votre quotient familial avec une attestation CAF de moins de 3 mois ou votre dernier avis d'imposition. En l'absence de justificatifs, le tarif le plus haut sera appliqué.*

Pour **les adhérents actuels**, pensez à mettre à jour les documents sur votre espace.

Pour **les nouveaux adhérents**, nous vous invitons à créer votre espace en amont des inscriptions afin que nous validions vos documents.

Si l'atelier choisi ne correspond pas à vos attentes, vous avez 48 heures après la première séance (hors ateliers musique individuel, duo et trio) pour solliciter un remboursement. Passé ce délai, aucun remboursement ne pourra être accordé, sauf raison majeure. Les absences ne donnent pas droit à des séances de rattrapage.



Stage Comédie musicale animé par Emilie et Laurie.

Nos partenaires



La brochure a été imprimée chez  Colibri
Elle a été créée avec une démarche d'éco-conception.



Participez Des idées, des projets ?

Envie de vous investir dans votre asso de quartier ? Accompagnement à la scolarité, atelier randonnée, vide grenier, évènements, Conseil d'administration...

N'HÉSITEZ PAS, CONTACTEZ-NOUS !



Venez, venez ... à la Maison de Quartier Francisco Ferrer

**40 rue de Montaigne
35 200 RENNES**

Téléphone : **02 99 22 22 60**

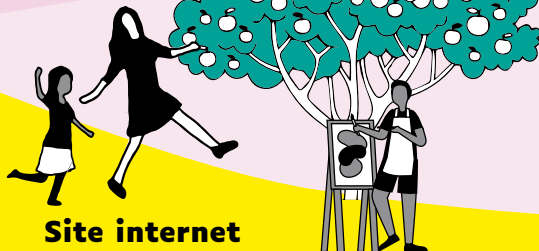
Courriel : **contact@mqff.fr**

Horaires

Lundi 14h-18h30
Mardi 10h-12h et 16h-18h30
Mercredi 10h-12h et 14h-18h30
Jeudi Fermé
Vendredi 10h-12h et 14h-18h30

Bus

C2 arrêt « Bourgeois »
32 arrêt « Bourgeois »
12 arrêt « Langevin »



Site internet

www.mqff.fr

Les Chroniques de Francisco

(la newsletter)

Inscrivez-vous sur le site internet pour recevoir par courriel la lettre électronique d'information.

Réseaux sociaux

 /mqfranciscoferrer

 /maisonquartierfranciscoferrer

Application sur mobiles

app.panneaupocket.com

Recevez nos informations sur votre mobile avec l'application Panneau Pocket